

DOSSIER DE CANDIDATURE

Groupe Jeunes Alpinisme 2017 du CAF d'Anancy

Le Club Alpin Français d'Anancy fait évoluer son Groupe Jeunes Alpinisme et met en place pour la première année une sélection de jeunes licenciés du Club entre 18 et 25ans pratiquant l'alpinisme.

Les objectifs de ce groupe sont de :

- Améliorer leur niveau et élargir leur domaine d'activité en alpinisme afin d'arriver à une pratique autonome ;
- Acquérir des connaissances en matière de sécurité, gestion des risques et dangers du milieu ;
- Préparer le cursus de formation Alpinisme* et valider les Unités de formation « Vers l'autonomie en alpinisme » :
 - Vers l'autonomie sur la neige ;
 - Vers l'autonomie en terrain montagne et assurage en mouvement ;
 - Vers l'autonomie en rocher en terrain d'aventure ;
 - Vers l'autonomie progression sur terrain glaciaire ;
- Inciter les stagiaires à participer aux activités et à la vie du Club ;
- Rassembler des jeunes pour qu'ils se connaissent afin de créer une cohésion nécessaire à la formation d'une équipe ;
- Participer aux évènements du Club et aux rassemblements de la FFACM ;
- Partager les valeurs du Club Alpin Français :
 - Connaissance de la montagne, de ces habitants et de son environnement ;
 - Respect de la montagne ;
 - Fraternité et entraide (esprit de cordée) ;
 - Goût de l'effort et humilité.

* http://www.ffcam.fr/niveaux_formation.html

NOM :	
Prénom :	
Adresse :	
Téléphone :	
Email :	

1. Informations générales

Nombre de places :	6 selon profil
Age requis :	De 18 à 25 ans (à la date de sélection)
Conditions :	Sur dossier à compléter ci-dessous voire test et entretien de sélection
Programme :	9 journées réparties sous forme de stage de plusieurs jours entre avril et septembre 2017
Responsable du Groupe :	Maxime Fressonnet Gwenn Thibault
Pièces à fournir dans le dossier :	<ul style="list-style-type: none">• Ce document rempli• Photocopie de la carte CAF Annecy
Remise des dossiers de candidature :	Remettre une copie du dossier complet par mail à jeunes@cafannecy.fr ou au secrétariat du CAF d'Annecy à l'attention de Matthieu Dagand
Date limite de dépôt de candidature :	Avant le 31 mars 2017
Date de sélection :	Mi-avril 2017
Niveau pré requis :	Très bonne forme physique 5c en falaise et PD en alpinisme
Encadrement :	Guide de Haute Montagne et Encadrant Alpinisme du Club
Déplacement :	Minibus
Montant d'inscription au groupe :	320 € (3 chèques à l'inscription : 120 € débité à l'inscription, 100€ débité en juillet et 100€ débité en septembre)
Montant d'inscription au stage :	10 € par jour demandé une semaine avant le stage
Prise en charge du CAF d'Annecy :	75% des frais de Guide 50% des frais de remontées mécaniques 50% des frais de covoiturage

Les frais d'inscription demandés au stagiaire couvrent :

- Les frais de Guide ;
- Les frais de remontées mécaniques du groupe ;
- Les frais d'hébergement et demi-pension au refuge (un complément sera éventuellement demandé si dépassement) ;
- Les frais de déplacement du groupe ;
- Les frais de camping (un complément sera éventuellement demandé si dépassement).

Les frais d'inscription demandés au stagiaire ne couvrent pas :

- Les piqueniques du midi et vivres de courses ;
- Les repas et petits déjeuners pour le WE en camping.

2. Programme

Pour toutes les unités de formation, le stage dure au moins deux jours avec montée au refuge et ateliers pour apports théoriques le premier jour, puis course de mise en application.

Un livret de formation sera remis au début du stage et vous devrez vous évaluer selon les critères définis. L'unité de formation sera validée ou non à l'issue du stage par le cadre habilité selon vos résultats.

Il est vivement recommandé de pratiquer entre les stages pour enrichir votre liste de courses et gagner en autonomie. Des événements du CAF d'Annecy ou de la FFCAM sont aussi proposés aux adhérents et sont complémentaire à ce programme :

- Collectives du Club (escalade et alpinisme) ;
- Cours d'escalade en falaise du printemps ;
- Grand Parcours Chamonix en juin ;
- Camp d'été du Club en juillet.



29 avril 4 au 1 ^{er} mai	UF3 Vers l'autonomie en rocher en terrain d'aventure Massif : Grand Paradis (Italie) - Val d'Orcco Encadrement : Guide + encadrants CAF Hébergement : Camping
20 au 21 mai	UF1 Vers l'autonomie sur la neige UF4 Vers l'autonomie progression sur terrain glaciaire Massif : Mont-Blanc Encadrement : Guide + encadrants CAF Hébergement : Refuge avec demi-pension
1 ^{er} au 2 juillet	UF2 Vers l'autonomie en terrain montagne et assurance en mouvement Massif : Mont-Blanc Encadrement : Guide + encadrants CAF Hébergement : Refuge avec demi-pension
2 au 3 septembre	Course d'alpinisme en autonomie Massif : Vanoise Encadrement : Encadrants CAF Hébergement : Refuge avec demi-pension

Les évolutions en alpinisme se font la plupart du temps en cordées indépendantes sur des itinéraires non équipés soumis à tous les aléas de la haute montagne. Le nombre de sorties est dépendant des conditions météorologiques. Le chef de course pourra en tout temps annuler la sortie s'il constate qu'il y a un risque local accru. Il pourra également modifier les sorties pour les adapter aux conditions météorologiques, ou pour toute autre raison.

Le Club et les bénévoles font leur possible pour réaliser le maximum de sorties inscrites au programme.

Le Club ne prévoit pas de remboursement en cas de désistement d'un jeune à un stage.

3. Matériel

Le stagiaire doit avoir l'équipement nécessaire à la pratique de l'alpinisme :

- Baudrier ;
- 4 mousquetons à vis (dont un unidirectionnel) ;
- Cordelette pour 2 autobloquants ;
- 1 longe double ;
- 1 cordelette pour mouflage 5m ;
- 1 assureur type Reverso ;
- Casque ;
- Chaussures de montagne rigides ;
- Crampons ;
- Piolet ;
- Broche à glace ;
- Chaussons d'escalade ;
- Sac à dos de 30 à 35 litres maximum léger ;
- Pull polaire ;
- Veste doudoune ;
- Veste légère Gore-Tex, compressible et respirante ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet ;
- Paire de gants légers et paire de gants chauds ;
- Lunettes de glacier (protection 4) ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Lampe frontale ;
- Sac à viande pour nuit en refuge ;
- Couverture de survie ;
- Eau (pipette ou Thermos de boisson chaude suivant conditions).

Avoir du matériel de grimpe (dégaines, coinçeurs et cordes) est un plus mais le Club et le professionnel se chargent de cette partie de l'équipement collectif.

Pour la sortie en camping, du matériel sera nécessaire :

- Tente ;
- Duvet ;
- Matelas ;
- Réchaud.

ALPINISME					
Niveau en terrain d'aventure (voies de plusieurs longueurs pas ou partiellement équipées) :		<input type="checkbox"/> débutant	<input type="checkbox"/> PD	<input type="checkbox"/> AD	<input type="checkbox"/> D
Niveau en terrain montagne (neige, glace, rocher) :		<input type="checkbox"/> débutant	<input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> PD	<input type="checkbox"/> AD
Liste de courses parmi les plus difficiles réalisées en tête responsable de la cordée (T), réversible (R) ou second (S) :					
Date	Course	Massif	Niveau	Position T / R / S	

AUTRES EXPERIENCES	
Sports :	
Hobbies:	
Encadrement de groupe :	

PARTICIPATION A LA VIE ACTIVE DU CLUB	
Participation à des cours d'escalade avec le club :	
Participation à des sorties avec le club :	
Participation à un groupe (Ecole d'Aventure, etc.) :	
Autres expériences, engagement éventuel dans le Club, organisation d'évènement	

MOTIVATIONS

--

6. Renseignements sanitaires

Allergies connues :	
Problème médical important à signaler :	

Je reconnais avoir pris connaissance du programme et de ses conditions, et certifie que les informations ci-dessus sont exactes.

Fait à :	
Le :	
Signature :	